

ASSOCIAZIONE SPORTIVA CONCO

Programma Estate 2010

TREKKING 2010

20/06/2010 - Passeggiata con il seguente percorso:

Puffele-Pozza delle Cavre-Forcella Silvagno-Col Novanta-Vasca del Termine Rotto-Col del Lampo-Campaniletto-Malga Montagna Nova Davanti-Val Lunga-Puffele.

18/07/2010 - Passeggiata con il seguente percorso:

P.le Lozze-Cima Caldiera-Pozzo della Scala-Passo dell'Agnella-Piccolo Cimitero Militare Austriaco-Cippo Italiano-P.le Lozze.

31/07/2010 - Giro delle Contrade di Conco alla scoperta degli scorci più suggestivi delle Contrade del nostro paese.

12/08/2010 - Giro delle Malghe:

Biancoia-Puffele-Pozza delle Cavre-Malga Montagna Nova Dietro-Malga Montagna Nova Davanti-Malcroba-Malga Verde-Biancoia.

22/08/2010 - Passeggiata notturna con il seguente percorso:

Le Porte-Malga Xillo-Malga Girardi-Taborra-Malga Montagna Nova Davanti-Col del Lampo-Vasca del Termine Rotto-Malcroba-Malga Verde-Le Porte.

10/10/2010 - Sentiero CAI nr.832 Croce di S. Antonio-Mina di Scalabron-Malga Zebio pastorile-

Malga Zebio-Museo all'aperto della Grande Guerra-Bivacco dell'Angelo-S. Antonio.

PERCORSI FACILI CONSIGLIATI A FAMIGLIE E RAGAZZI.

Accompagnatori e Informazioni: Pilati Carlo 340 0918110 Angonese Renzo 348 7240282

Munirsi di riserve idriche e alimentari adeguate. Abbigliamento adeguato alle condizioni atmosferiche. Per le partenze al di fuori di Conco ci si trova in piazza per organizzare i trasporti fino al punto di partenza.

NORDIC WALKING 2010

Corso con la Scuola italiana di Nordic Walking.

5 e 6 Giugno 2010 e 3 e 4 Luglio 2010 dalle 14,00 alle 15,30

Uscite: 11 Luglio 2010 25 Luglio 2010 22 Agosto 2010 29 Agosto 2010

MOUNTAIN BIKE 2010

17/07/2010 - **Monte Sunio** da Monte Corno direzione Taccabanda, si prende la strada sterrata in costa con leggere pendenze, con vista panoramica sulla pianire e ritorno.

25/07/2010 - **Ciclabile del Brenta** in Valsugana zona Primolano verso Caldonazzo fino ad una area attrezzata e grigliata per tutti.

11/08/2010 - **Mulini di Gallio** discesa per i mulini in direzione Valle dei Ronchi fino a Val Piana e ritorno (prevalentemente strada sterrata).

21/08/2010 - **Granezza di Gallio** da Monte Corno si sale fino al monumento, discesa direzione Turcio-Piana delle Mosche-Fontanella e ritorno per Camporossignolo fino a Conco.

04/09/2010 - **Vallerana e Trinceroni** da Rubbio discesa verso Vallerana e risalendo per Ponte Radio, poi fino ai Trinceroni e ritorno.

Escursioni con Guida Cicloturistica. Percorsi facili consigliati a famiglie e ragazzi.

Ritrovo in Piazza a Conco alle ore 8,30 per trasferimento alle partenze.

Si consiglia camera d'aria di scorta, Caschetto obbligatorio !

Contatti: Antonello Bagnara 335 1256654 Rino Poli 339 1109094

ALTRE ATTIVITA' 2010

- **Corso di Rugby**
- **Arrampicata libera su parete attrezzata**
- **Spinning sotto le stelle**

TUTTI GLI AGGIORNAMENTI E INFORMAZIONI SULLE ATTIVITA'

WWW.polisportivaconco.org